

Gara di nuoto in acque libere – Mezzofondo 3000 m

“Punta Tresino Nuota” - Golfo di Castellabate

Sabato 6 luglio 2024

Località & organizzazione

La gara avrà luogo nell'Area marina protetta del Golfo di Castellabate in località frazione Lago, con partenza ed arrivo dalla spiaggia ubicata tra lo stabilimento balneare La Pagliarella ed il Residence La Perla Bianca.

Responsabili della manifestazione: Carlo Ferraioli - Giovanni Pisciotano.

Programma e percorso

Il percorso si svolgerà in un circuito disposto a rettangolo parallelo alla costa con 4 boe di virata e sarà effettuato 1 giro da 3000 metri



ore 8:30: ritrovo presso il Lido La Pagliarella

ore 9.45: riunione tecnica, dove sarà mostrato in modo dettagliato il percorso

ore 10.00: partenza della gara

Regolamento

- Manifestazione aperta a tutti gli atleti in regola con il tesseramento F.I.N. per la stagione in corso: **MASTER** e **AGONISTI** (Esordienti A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores);
- Pena la squalifica, ogni nuotatore ha l'obbligo di percorrere integralmente tutto il percorso;
- Ad ogni boa di virata sarà posizionata un'imbarcazione adibita al controllo di regolarità delle virate;
- L'organizzazione fornirà la barca ammiraglia sulla quale prenderà posto un medico in costante contatto radio con la centrale operativa di terra, altri mezzi seguiranno e sorveglieranno i nuotatori lungo tutto il percorso al fine di garantire la massima sicurezza;
- Tempo massimo come da regolamento F.I.N.;
- Regolamento FIN 2024 – Nuoto in acque libere **MASTER**:
 - la distanza complessiva delle prove individuali a cui partecipa ogni atleta Master dal venerdì alla successiva domenica, non può essere superiore a 8 km; il mancato rispetto di tale obbligo comporta l'annullamento dei relativi risultati; È consentita la partecipazione, nello stesso giorno, a due gare, indipendentemente se prove individuali o di staffetta, fermo restando il limite della distanza complessiva di 5 km; il mancato rispetto di tale obbligo

- comporta l'annullamento dei relativi risultati individuali;
- Gli atleti Master dovranno indossare una boa per il nuoto in acque libere preferibilmente di colore rosso, giallo o arancione di dimensioni non superiori a 60x30x25 cm e non inferiori a 40x30x20 cm, priva di scomparto porta oggetti, ancorata alla vita con una cinghia di lunghezza non superiore a 50 cm;
 - In caso di non svolgimento della gara per condizioni climatiche avverse, l'evento sarà rimandato in data da destinarsi;
 - Per qualsiasi conseguenza o danni a cose o persone avvenuti prima, durante e dopo la manifestazione la società organizzatrice non potrà in nessun caso essere ritenuta responsabile;
 - Per quanto non contemplato nel presente regolamento è da ritenersi valido a tutti gli effetti, quello della Federazione Italiana Nuoto.

Emergenza sanitaria – Protocollo anti-Covid19

I Dirigenti, Tecnici ed atleti sono tenuti al pieno rispetto delle “Misure di Sicurezza da adottare per le competizioni sportive in vigore il giorno della gara, delle modalità organizzative delle manifestazioni agonistiche emanate dalla FIN, nonché delle prescrizioni delle autorità competenti volte alla riduzione del rischio di contagio da COVID-19.

Iscrizioni

- Le iscrizioni devono pervenire entro e non oltre il 3 luglio 2024;
- Le iscrizioni alla gara devono essere effettuate dal responsabile società con sistema online attraverso la piattaforma nazionale <https://portale.federnuoto.it> accedendo con le rispettive credenziali di società e formalizzando le iscrizioni nella sezione GARE FONDO – EVENTI;
- Saranno accettate iscrizioni per n. 150 agonisti e n.250 master;
- La quota di iscrizione 3 km è di Euro 20,00.
- Pagamento tramite bonifico bancario intestato a: ASSOCIAZIONE PUNTA TRESINO
IBAN IT80X0335901600100000009985
Causale: Punta Tresino Nuota 3 km 2024 – iscrizione n. ____ atleti Società _____
- Inviare copia del bonifico ad associazionepuntatresino@gmail.com .

Informazioni e Info logistiche strutture convenzionate

Responsabili:

Carlo FERRAIOLI – cell. 338 8470395 - carlo.ferraioli@libero.it

Giovanni PISCIOTTANO - cell. 338 8659940 - associazionepuntatresino@gmail.com

www.associazionepuntatresino.it

Classifiche & Premiazioni

Al termine della gara saranno redatte al fine dei punteggi e delle premiazioni, classifiche assolute e per categoria.

Saranno premiati con targhe e medaglie il 1°--2°-- 3° di ogni categoria

Eventi concomitanti

L'A.S.D. Peppe Lamberti Nuoto Club, in collaborazione con Circolo Nautico Punta Tresino, organizza i seguenti eventi:

- Gara nuoto di mezzofondo sprint – miglio, sabato 6 luglio
- Gara nuoto di fondo – 5000 m, domenica 7 luglio

Le quote per chi partecipa a due gare sono:

- ✓ 3000 m + 5000 m = € 40,00
- ✓ 3000 m + Miglio = € 35,00
- ✓ 5000 m + Miglio = € 40,00